

- **Berliner Krisendienst** bei seelischen/psychosozialen Krisen (kostenlos):
www.berliner-krisendienst.de
Tel.: (030) 390 63 10 (werktags von 8 bis 16 Uhr)
- **Notdienste Kinderschutz (Tag und Nacht erreichbar)**
Hotline Kinderschutz, Tel.: (030) 61 00 66
Kindernotdienst, Tel.: (030) 61 00 61
Jugendnotdienst, Tel.: (030) 61 00 62
Mädchennotdienst, Tel. (030) 610063
- **Telefonseelsorge Berlin e.V.**
Tel.: 0800-1110111 (rund um die Uhr, gebührenfrei, kostenlos)
www.telefonseelsorge-berlin.de
- **Kirchliche Telefonseelsorge Berlin** (Beratungs- und Gesprächsangebot für Menschen in krisenhaften Lebenssituationen) Tel.: 0800 – 111 0 222 (rund um die Uhr; gebührenfrei, kostenlos)
Internet: www.berliner-telefonseelsorge.de
- **Silbertelefon** (für Senioren, anonym, kostenlos) Tel.: 0800-4 70 80 90 (täglich von 8 - 22 Uhr)
- **Online-Beratungen:**
 - Beratung um Schwangerschaft und Baby: <https://kinderheldin.de/> (mit Corona-Hotline)
 - Für Jugendliche und junge Erwachsene mit kranken Familienmitgliedern: <https://www.echt-unersetzlich.de/>
 - Für selbstmordgefährdete Jugendliche: <https://www.u25-deutschland.de/>
- **Frauenberatungsstelle TARA**
Tel.: (030) 787 18 340 (Beratung auch in englischer, persischer, türkischer und afghanischer (Dari) Sprache)
- **Häusliche Gewalt** (Anbei finden Sie den BIG-Flyer in 9 Sprachen):
BIG Hotline: Tel.: (030) 611 03 00 und
Online- Beratung: <https://big-hotline.beranet.info/e-mailberatung.html>
- **Frauenkrisentelefon**
Tel.: (030) 615 42 43
Tel.: (030) 615 75 96 (Migrantinnenberatung)
Internet: www.frauenkrisentelefon.de
- **Muslimisches SeelsorgeTelefon:**
Tel.: (030) 443 509 821 (rund um die Uhr) Internet: www.mutes.de
- **FrauenNachtCafé (nächtliche Krisenanlaufstelle)**
12055 Berlin, Mareschstraße 14, Tel.: (030) 61 62 09 70
Gewaltschutzambulanz Charité (zur (anonymen) Dokumentation von Symptomen nach Gewalterfahrung) 10559 Berlin, Birkenstraße 62, Haus N, Tel.: (030) 450 570 270
gewaltschutz-ambulanz@charite.de / www.gewaltschutz-ambulanz.charite.de
Öffnungszeiten: von Fr. zu Sa.: 20–2 Uhr / von Sa. zu So.: 20–2 Uhr / von Mi. zu Do.: 19-1 Uhr
- **Beratungsstellen für Täter häuslicher Gewalt:**
Beratung für Männer – gegen Gewalt
Tel.: (030) 785 98 25, Mobil: 0170/380 18 14
Berliner Zentrum für Gewaltprävention – BZfG e. V. Tel.: (030) 95 61 38 38